

Philosophie de l'athlétisme des moins de 12 ans

Quel athlétisme pour nos jeunes (Eveil athlé, poussins) ?

Depuis toujours, les enfants jouent à se confronter et cherchent les situations qui leur permettent de se comparer les uns par rapport aux autres. L'athlétisme, avec sa variété d'épreuves, procure une excellente occasion pour ce type d'interaction. Pour que l'athlétisme soit un moment privilégié de rencontre, les adultes doivent créer des compétitions totalement adaptées aux enfants.

Très souvent les formes de compétitions proposées aux enfants sont des modèles réduits des compétitions d'adultes. Cette inadaptation amène souvent une spécialisation précoce totalement contraire aux besoins de l'enfant pour un développement harmonieux et un élitisme précoce défavorable pour la majorité des enfants.

Après de nombreuses recherches et études de l'existant, le challenge pour l'IAAF a été de formuler un nouveau concept de l'athlétisme qui soit uniquement axé sur les besoins liés au développement des enfants.

Toute proposition dans ce sens doit tenir compte de façon constante (épreuves, organisation, etc..) des exigences suivantes :

- proposer aux enfants un athlétisme motivant
- proposer aux enfants un athlétisme accessible
- proposer aux enfants un athlétisme formateur

Ce concept n'est plus une nouveauté, il fait partie officiellement des contenus de formation et de nombreux colloques ont été organisés sur le territoire national sur ce thème.



Règles d'organisation des « rencontres » jeunes

- les rencontres EA P ne se déroulent pas sur le même lieu ni en même temps que les compétitions B M
- les jeunes participent à 6 à 10 rencontres au cours de l'année.
- les rencontres se déroulent en gymnase (l'hiver), sur un terrain de foot ou sur un espace dégagé (l'été)
- les rencontres dédiées aux EA et poussins ne nécessitent pas de longs déplacements ni de gros effectifs
- seuls des résultats par équipes sont proclamés
- inviter les clubs voisins
- inviter les scolaires (USEP et UGSEL primaire)
- s'assurer que les clubs présents viennent avec des juges formés (une formation des parents au Kids' et aux épreuves multiples doit être organisée)
- commencer la compétition à l'heure dite
- l'échauffement peut se faire en musique en réunissant toutes les équipes
- l'établissement des feuilles d'équipes se fait en quelques minutes
- l'enchaînement des épreuves se fait sans temps mort
- la compétition se déroule sur fond de musique avec l'annonce de résultats intermédiaires
- les résultats sont reportés immédiatement soit sur la feuille d'équipe, soit sur la fiche individuelle
- les résultats par équipes sont donnés dans les 5' qui suivent la fin de la rencontre
- la rencontre ne doit pas durer plus de 1h30 - 2h (sauf 1 à 2 fois par an lors d'un rassemblement départemental)
- Une petite collation, adaptée aux besoins alimentaires de l'enfant, sera offerte aux participants

Le club organise en début d'année une réunion présentant le DVD vidéo « l'athlé c'est ça » expliquant aux parents le déroulement de l'année sportive (entraînements et rencontres) de leur enfant. Il sera expliqué aux parents ce que l'on attend d'eux au cours de la saison (accompagner, juger, encourager tous les enfants du club).

A cette occasion, chaque enfant pourrait recevoir un livret de suivi de la saison.

L'année se termine par une fête au cours de laquelle sont remises les récompenses (diplômes kangourou et écureuil, ainsi que les diplômes Pass' athlé). Lors de cette fête quelques démonstrations peuvent être réalisées par les meilleurs athlètes du club. A cette occasion, le dossier d'inscription pour la rentrée suivante est remis à chaque jeune.

