



AL VOIRON ATHLÉTISME

SAISON 2019 / 2020

Consultez toutes les informations sur le club, les entraînements, les stages et les calendriers officiels et les résultats des compétitions

Club	https://voiron-athletisme.fr/	Site de l'AL Voiron Athlétisme (actualités, club, athlètes, manifestations)
Comité de l'Isère	https://comite-isere.athle.org	Actualité de l'athlé en Isère, calendrier et résultats, infos meetings et stages Comité
Ligue d'Athlétisme Auvergne Rhône Alpes	https://athletisme-aura.fr	Actualités de l'athlé dans votre région, calendrier des compétitions, stages LARA et résultats, infos pratiques et documents officiels
Fédération Française d'Athlétisme	https://www.athle.fr	Toute l'actualité de la fédé, des clubs, informations meetings et championnats

LES ACTIVITÉS

Toutes les disciplines de l'athlétisme sont proposées : sprint, sauts, lancers, les courses de demi-fond, fond, cross-country, et courses hors stade, route et trail. Nous proposons également des activités Santé : Marche Nordique et Circuit Training (travail physique général).

Toutes ces activités s'adressent aussi bien aux débutants que pratiquants confirmés.

ENTRAÎNEURS

POUSSINS	Chantal DEBERNARD	06 87 21 59 43 chantaldebernard.alv@orange.fr
BENJAMINS	Jean-Michel VERGAS	07 82 59 08 03 alv.benjamin38@laposte.net
MINIMES	François PRIGENT	07 81 47 14 70 fanchprigent@hotmail.fr
CA/JU/ES/S	<u>Demi Fond :</u> Florian BOVON <u>Sprint/saut/épreuves combinées</u> Nicolas PERRIN-CAILLE	06 78 11 14 06 florian.bovon@gmail.com 06 78 72 12 57 nicolas.perrin-caille@orange.fr
HORS STADE (course sur route, trail, marche athlétique)	Laurent RICHARD Nicolas MIGUET Nathalie MATHIEU	06 30 36 64 32 laurent.richard35@wanadoo.fr 06 82 21 60 95 nmiguet@hotmail.com 06 22 18 21 43 mathieu.nath@gmail.com
Circuit Training	Frédérique BOVON	06 87 25 03 25 frederique.bovon@gmail.com
Marche Nordique	Nathalie MATHIEU	06 22 18 21 43 mathieu.nath@gmail.com

AL VOIRON ATHLÉTISME

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'adhésion au club et la licence FFA ne prendront effet qu'après :

- ☞ Le paiement de la cotisation annuelle par chèque (à l'ordre de l'« ALV Athlétisme »), espèces ou chèques ANCV
- ☞ Remise de la fiche d'inscription, complétée et signée.

CERTIFICAT MÉDICAL

☞ **LICENCIÉS 2018-2019** : la FFA vous a demandé par mail de renseigner votre questionnaire santé pour renouveler votre licence. Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

☞ **NOUVEAUX ADHÉRENTS 2019-2020** :

- Pour ceux qui prennent une **licence Loisirs ou Compétition** : remise d'un certificat médical de « **non contre-indication à la pratique du sport (ou de l'athlétisme) en compétition** » de moins de six mois au 01/09/2019, daté et signé par le médecin traitant.
- Pour ceux qui prennent une **licence Athlé santé**, notamment pour la Marche nordique et la Préparation physique générale, le certificat médical datant de moins de six mois au 1/9/2019 doit indiquer « **non contre-indication à la pratique du sport (ou athlétisme)** » et être daté et signé par le médecin traitant.

☞ Pour les nouveaux licenciés en fonction des disciplines choisies, remise d'un chèque de 20 euros pour le maillot du club ou de 35 euros pour le t-shirt de trail. Demandez à votre entraîneur.

VOTRE LICENCE VOUS SERA ENVOYÉE PAR MAIL

(inscrire lisiblement votre adresse mail sur le dossier d'inscription)

Vous n'avez pas internet ? Le club vous la remettra en mains propres.

AL VOIRON ATHLÉTISME

TARIFS DES LICENCES ET HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

LICENCE	Catégories	Année de naissance	Jour et heures d'entraînement	Lieux d'entraînement	Tarif
DÉCOUVERTE	<i>Eveil athlétique Poussin(e)s</i>	2009-2010-2011	Mercredi 16h00-17h30	<ul style="list-style-type: none"> La Brunerie 	130 €
COMPÉTITION → permet de participer à toutes compétitions hors stade dont les compétitions départementales, régionales et nationales (cross, championnats de France de trail...)	<i>Benjamin(e)s</i>	2008-2007	Vendredi 18h00 – 19h30	<ul style="list-style-type: none"> La Brunerie 	135 €
	<i>Minimes</i>	2006-2005	Mardi : 18h30 – 20h00 Samedi : 10h30 – 12h00	<ul style="list-style-type: none"> La Brunerie 	150 €
	<i>Cadet(te)s</i>	2004-2003	→ Demi-fond Mardi/Jeudi 19h00-20h30 Samedi 10h30 – 12h00 → Épreuves combinées Mardi et vendredi 18h30-20h00 → Musculation Lundi : 19h00 – 20h30	<ul style="list-style-type: none"> La Brunerie 	
	<i>Juniors</i>	2002-2001			
	<i>Espoirs</i>	2000 à 1998			
	<i>Seniors</i>	1981 à 1997			
<i>Masters</i>	1980 et avant				
LOISIRS → Permet de participer à toutes compétitions hors stade sauf aux compétitions départementales, régionales et nationales (cross-country, championnats de France de trail...)	<i>Seniors</i>	1981 à 1997	→ Demi-fond et hors-stade Mercredi/Vendredi 18h30 - 20h00 → Musculation Lundi : 19h00 – 20h30 → Sport Santé PPG : Mercredi 19h00-20h30 Marche Nordique : lundi 10h00-11h30 jeudi 18h45-20h15	<ul style="list-style-type: none"> La Brunerie 	140 €
	<i>Masters</i>	1979 et avant		<ul style="list-style-type: none"> La Brunerie La Brunerie (gymnase de la Halle) MN : lieux définis à chaque séance 	140 € +25 € pour 2 créneaux ; +15 € pour un 3 ^e créneau.

Réductions et aides

- Réduction de 15 euros pour les **étudiants**
- Réduction de 5 euros au second membre d'une famille ; de 10 euros au troisième et suivants
- Pass'Sport : réduction adhésion club, participation de 15 euros du Conseil Général (pour les **collégiens**)
- Pass'Région : réduction pour une adhésion club de 30 euros (pour les **lycéens**) N° Pass Région à préciser sur le dossier d'inscription ou à communiquer à secrtaire@voiron-athletisme.fr
- Autres réductions : aide comité d'entreprise (chèques ANCV et coupons sport ANCV)
- Coupon Sport pour les CM1 et CM2 résidents à Voiron.

AL VOIRON ATHLÉTISME

FICHE D'ADHÉSION SAISON

Dossier d'inscription COMPLET à remettre aux entraîneurs ou à Frédérique BOVON.

Responsable licence : Frédérique BOVON secetaire@voiron-athletisme.fr – mobile : 06 87 25 03 25.

ATHLÈTE		
NOM	PRÉNOM	SEXE <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M
Né(e) le/...../.....	à	
NATIONALITÉ		
ADRESSE VILLE : CP :	
TÉLÉPHONES	FIXE : PORTABLE :	
ADRESSE MAIL (bien lisible)	@	

Certificat médical datant de moins de 6 mois <input type="checkbox"/>	Règlement : Chèque <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/>	Mutation <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
Licence : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON N°.....	PASS'Région : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON N°.....	Pack'Loisirs (pass'sport) <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
Réduction Famille <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	Réduction Étudiants <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	Aide comité d'entreprise <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
Chèques ANCV <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	Coupons Sport ANCV <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	Coupons Sport pour les enfants de la ville de Voiron en classe de CM1 et CM2 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON

ADULTES : type de licence choisie

- Groupe TRAIL
- Groupe ROUTE
- Groupe Sport santé
 - Circuit Training/PPG
 - Marche Nordique 1 créneau
 - Marche Nordique 2 créneaux

- Athlétisme Compétition
- Athlétisme Loisirs
- Athlétisme Encadrement

AL VOIRON ATHLÉTISME

LICENCIÉS 2018/2019, j'étais licencié(e) au club d'athlétisme de

J'atteste avoir rempli le questionnaire de santé FFA reçu par mail et de me voir dispenser de présenter un nouveau certificat médical.

Date :

Signature :

AUTORISATIONS :

RGPD : Suite à l'entrée en vigueur du Règlement Général sur la Protection des Données, j'autorise l'ALV Athlétisme à utiliser mon adresse email uniquement dans le cadre des activités organisées par le club pour la saison 2019 / 2020. Je certifie avoir lu la page des mentions légales présente sur le site du club <http://voiron-athletisme.fr/mentions-legales/> et être en accord avec son contenu.

Date :

Signature :

DROIT À L'IMAGE SUR INTERNET / diffusion de photos me représentant (lors des compétitions, entraînements ou autres manifestations organisées par le club) sur le site internet de notre club.

OUI, j'accepte

NON, je n'accepte pas

Date :

Signature :

AL VOIRON ATHLÉTISME

FICHE BÉNÉVOLE

Fonctionnement du club

Entraîneurs, encadrants, nous sommes tous bénévoles ! Le club propose tout au long de l'année des déplacements en minibus ou en bus, des stages pour nos athlètes et nos encadrants, pour lesquels nous ne demandons aucune participation financière. Nous prenons également en charge les frais de participation des athlètes à des championnats de France et nous renouvelons également chaque année le matériel nécessaire à la bonne pratique des différentes disciplines athlétiques.

Pour nous permettre de continuer à offrir ces conditions de pratique à nos athlètes, **il est essentiel** que vous puissiez apporter **votre aide** au bon déroulement des manifestations que nous organisons dont les recettes permettent les financements, à savoir :

- La Voironnaise, une corrida qui se déroule dans les rues de Voiron, aura lieu le 1^{er} décembre 2019.
- La SNR (Saturday Night Runner), course à obstacles, aura lieu en mai 2020 dans le parc de la Brunerie.
- Le Tour du Lac de Paladru qui se déroule traditionnellement le dernier dimanche d'août, le 30 août 2020.

Les tâches à effectuer sont nombreuses aussi bien dans la gestion en amont que le jour J :

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ▪ Recherche de sponsors | ▪ Communication |
| ▪ Organisation logistique | ▪ Inscriptions |
| ▪ Sécurité | ▪ Gestion des bénévoles |
| ▪ Ravitaillements | ▪ Informatique... |

Nous avons également besoin de personnes pour rejoindre le Comité Directeur du club qui se réunit toutes les six semaines environ. Si vous avez envie de nous rejoindre, de participer activement au fonctionnement de notre association, de participer aux décisions et à la gestion du club, n'hésitez pas à nous contacter, vous serez les bienvenus !

Je m'inscris comme bénévole :

Nom : Prénom :

Souhaite m'inscrire en tant que bénévole pour :

Le Tour du Lac de Paladru La Voironnaise La SNR Entrer au Comité Directeur

Les tâches qui m'intéressent :

.....

.....