



AL VOIRON ATHLÉTISME

SAISON 2019 / 2020

Consultez toutes les informations sur le club, les entraînements, les stages et les calendriers officiels et les résultats des compétitions

| | | |
|--|---|--|
| Club | https://voiron-athletisme.fr/ | Site de l'AL Voiron Athlétisme (actualités, club, athlètes, manifestations) |
| Comité de l'Isère | https://comite-isere.athle.org | Actualité de l'athlé en Isère, calendrier et résultats, infos meetings et stages Comité |
| Ligue d'Athlétisme Auvergne Rhône Alpes | https://athletisme-aura.fr | Actualités de l'athlé dans votre région, calendrier des compétitions, stages LARA et résultats, infos pratiques et documents officiels |
| Fédération Française d'Athlétisme | https://www.athle.fr | Toute l'actualité de la fédé, des clubs, informations meetings et championnats |

LES ACTIVITÉS

Toutes les disciplines de l'athlétisme sont proposées : sprint, sauts, lancers, les courses de demi-fond, fond, cross-country, et courses hors stade, route et trail. Nous proposons également des activités Santé : Marche Nordique et Circuit Training (travail physique général).

Toutes ces activités s'adressent aussi bien aux débutants que pratiquants confirmés.

ENTRAÎNEURS

| | | |
|--|---|--|
| POUSSINS | Chantal DEBERNARD | 06 87 21 59 43 chantaldebernard.alv@orange.fr |
| BENJAMINS | Jean-Michel VERGAS | 07 82 59 08 03 alv.benjamin38@laposte.net |
| MINIMES | François PRIGENT | 07 81 47 14 70 fanchprigent@hotmail.fr |
| CA/JU/ES/S | <u>Demi Fond :</u> Florian BOVON <u>Sprint/saut/épreuves combinées</u> Nicolas PERRIN-CAILLE | 06 78 11 14 06 florian.bovon@gmail.com 06 78 72 12 57 nicolas.perrin-caille@orange.fr |
| HORS STADE (course sur route, trail, marche athlétique) | Laurent RICHARD Nicolas MIGUET Nathalie MATHIEU | 06 30 36 64 32 laurent.richard35@wanadoo.fr 06 82 21 60 95 nmiguet@hotmail.com 06 22 18 21 43 mathieu.nath@gmail.com |
| Circuit Training | Frédérique BOVON | 06 87 25 03 25 frederique.bovon@gmail.com |
| Marche Nordique | Nathalie MATHIEU | 06 22 18 21 43 mathieu.nath@gmail.com |

AL VOIRON ATHLÉTISME

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'adhésion au club et la licence FFA ne prendront effet qu'après :

- ☞ Le paiement de la cotisation annuelle par chèque (à l'ordre de l'« ALV Athlétisme »), espèces ou chèques ANCV
- ☞ Remise de la fiche d'inscription, complétée et signée.

CERTIFICAT MÉDICAL

☞ **LICENCIÉS 2018-2019** : la FFA vous a demandé par mail de renseigner votre questionnaire santé pour renouveler votre licence. Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

☞ **NOUVEAUX ADHÉRENTS 2019-2020** :

- Pour ceux qui prennent une **licence Loisirs ou Compétition** : remise d'un certificat médical de « **non contre-indication à la pratique du sport (ou de l'athlétisme) en compétition** » de moins de six mois au 01/09/2019, daté et signé par le médecin traitant.
- Pour ceux qui prennent une **licence Athlé santé**, notamment pour la Marche nordique et la Préparation physique générale, le certificat médical datant de moins de six mois au 01/09/2019 doit indiquer « **non contre-indication à la pratique du sport (ou athlétisme)** » et être daté et signé par le médecin traitant.

☞ Pour les nouveaux licenciés en fonction des disciplines choisies, remise d'un chèque de 20 euros pour le maillot club ou de 35 euros pour le t-shirt de trail. Demandez à votre entraîneur.

VOTRE LICENCE VOUS SERA ENVOYÉE PAR MAIL

(inscrire lisiblement votre adresse mail sur le dossier d'inscription)

Vous n'avez pas Internet ? Le club vous la remettra en mains propres.

AL VOIRON ATHLÉTISME

TARIFS DES LICENCES ET HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

| Licence | Catégories | Année de naissance | Jour et heures d'entraînement | Lieux d'entraînement | Tarif licence |
|----------------|-------------------------------------|--------------------|---|--|---|
| Découverte | <i>Eveil athlétique Poussin(e)s</i> | 2009-2010-2011 | Mercredi 16h00-17h30 | ▪ Brunerie | 130 € |
| Compétition | <i>Benjamin(e)s</i> | 2008-2007 | Vendredi 18h00 – 19h30 | ▪ Brunerie | 135 € |
| | <i>Minimes</i> | 2006-2005 | Mardi : 18h30 – 20h00 Samedi : 10h30 – 12h00 | ▪ Brunerie | 150 € |
| | <i>Cadet(te)s</i> | 2004-2003 | → Demi-fond Mardi/Jeudi 19h00-20h30 Samedi 10h30 – 12h00 → Épreuves combinées Mardi et vendredi 18h30-20h00 → Musculation Lundi : 19h00 – 20h30 | ▪ Brunerie | |
| | <i>Juniors</i> | 2002-2001 | | | |
| | <i>Espoirs</i> | 2000 à 1998 | | | |
| | <i>Seniors</i> | 1981 à 1997 | | | |
| <i>Masters</i> | 1980 et avant | | | | |
| Loisirs | <i>Seniors</i> | 1981 à 1997 | → Demi-fond et hors-stade Mercredi/Vendredi 18h30 - 20h00 | ▪ Brunerie | 140 € |
| | <i>Masters</i> | 1979 et avant | → Musculation Lundi : 19h00 – 20h30 → Sport Santé PPG : Mercredi 19h00-20h30 Marche Nordique : lundi 10h00-11h30 jeudi 18h45-20h15 | ▪ Brunerie ▪ Brunerie ▪ Brunerie (gymnase de la Halle) ▪ MN : lieux définis à chaque séance | 140 € +25 € pour 2 créneaux ; +15 € pour un 3 ^e créneau. |

Réductions et aides

- Réduction de 15 euros pour les **étudiants**
- Réduction de 5 euros au second membre d'une famille ; de 10 euros au troisième et suivants
- Pass'Sport : réduction adhésion club, participation de 15 euros du Conseil Général (pour les **collégiens**)
- Pass'Région : réduction pour une adhésion club de 30 euros (pour les **lycéens**) *N° Pass Région à préciser sur le dossier d'inscription ou à communiquer à secretaire@voiron-athletisme.fr*
- Autres réductions : aide comité d'entreprise (chèques ANCV et coupons sport ANCV)
- Coupon Sport pour les CM1 et CM2 résidents à Voiron.

AL VOIRON ATHLÉTISME

FICHE D'ADHÉSION

Dossier d'inscription COMPLET à remettre aux entraîneurs ou à Frédérique BOVON.

Responsable licence : Frédérique BOVON secrtaire@voiron-athletisme.fr – mobile : 06 87 25 03 25.

| ATHLÈTE | | |
|--------------------------------|--|--|
| NOM | PRÉNOM | SEXE <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M |
| Né(e) le/...../..... | à | |
| NATIONALITÉ | | |
| ADRESSE | VILLE : CP : | |
| TÉLÉPHONES | FIXE : PORTABLE : | |
| ADRESSE MAIL (bien lisible) | @ | |

| | | |
|--|--|---|
| Certificat médical datant de moins de 6 mois <input type="checkbox"/> | Règlement : Chèque <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/> | Mutation <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| Licence : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON N°..... | PASS'Région : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON N°..... | Pack'Loisirs (pass'sport) <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| Réduction Famille <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | Réduction Étudiants <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | Aide comité d'entreprise <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| Chèques ANCV <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | Coupons Sport ANCV <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | Coupons Sport pour les enfants de la ville de Voiron en classe de CM1 et CM2 <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |

ADULTES : type de licence choisie

- Groupe TRAIL
- Groupe ROUTE
- Groupe Sport santé
 - Circuit Training/PPG
 - Marche Nordique 1 créneau
 - Marche Nordique 2 créneaux

- Athlétisme Compétition
- Athlétisme Loisirs
- Athlétisme Encadrement

AL VOIRON ATHLÉTISME

| PARENTS (à compléter si l'athlète est mineur) | | | |
|---|--|---|---|
| Situation familiale | Mariés <input type="checkbox"/> Séparés <input type="checkbox"/> Union libre <input type="checkbox"/> Autre situation <input type="checkbox"/> | | |
| PÈRE | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 70%; padding: 5px;"> NOM PRÉNOM ADRESSE..... TÉL. : MAIL : @ </td> <td style="width: 30%; padding: 5px; vertical-align: top;"> Autorité parentale <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non </td> </tr> </table> | NOM PRÉNOM ADRESSE..... TÉL. : MAIL : @ | Autorité parentale <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non |
| NOM PRÉNOM ADRESSE..... TÉL. : MAIL : @ | Autorité parentale <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non | | |
| MÈRE | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 70%; padding: 5px;"> NOM PRÉNOM ADRESSE..... TÉL. : MAIL : @ </td> <td style="width: 30%; padding: 5px; vertical-align: top;"> Autorité parentale <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non </td> </tr> </table> | NOM PRÉNOM ADRESSE..... TÉL. : MAIL : @ | Autorité parentale <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non |
| NOM PRÉNOM ADRESSE..... TÉL. : MAIL : @ | Autorité parentale <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non | | |
| Profession des parents (<i>facultative</i>) | PÈRE MÈRE..... | | |

| PERSONNES AUTORISÉES À VENIR CHERCHER L'ENFANT | | |
|---|---|---|
| 1°) | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 90%; padding: 5px;"> NOM PRÉNOM ADRESSE..... Lien avec l'enfant : TÉL. : MAIL : @ </td> </tr> </table> | NOM PRÉNOM ADRESSE..... Lien avec l'enfant : TÉL. : MAIL : @ |
| NOM PRÉNOM ADRESSE..... Lien avec l'enfant : TÉL. : MAIL : @ | | |
| 2°) | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 90%; padding: 5px;"> NOM PRENOM ADRESSE..... Lien avec l'enfant : TÉL. : MAIL :@ </td> </tr> </table> | NOM PRENOM ADRESSE..... Lien avec l'enfant : TÉL. : MAIL :@ |
| NOM PRENOM ADRESSE..... Lien avec l'enfant : TÉL. : MAIL :@ | | |

AL VOIRON ATHLÉTISME

POUR LES MINEURS : AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e) NOM / PRÉNOM autorise mon enfant

NOM / PRÉNOM à prendre part aux activités du club entraînements et compétitions.

En outre, j'autorise les dirigeants ou toute personne désignée par ceux-ci à transporter mon enfant NOM / PRÉNOM en car ou voiture particulière, en mon absence, lors des déplacements (entraînements ou compétitions) et de lui faire donner des soins dans un centre spécialisé en cas de nécessité.

En cas d'évacuation locale ou hors département, indiquer votre choix : *(entourer le lieu choisi)*

HOPITAL

CLINIQUE

Votre enfant a-t-il une allergie alimentaire

OUI NON

Le/...../.....

SIGNATURE DES PARENTS :

=====
Lors des compétitions, j'accepte de transporter d'autres enfants du club OUI NON

Nom de ma compagnie d'assurance

N° police date d'échéance

N° permis de conduire date validité contrôle technique/...../.....
=====

DROIT À L'IMAGE SUR INTERNET / diffusion de la photo de mon enfant (lors des compétitions et entraînements) sur le site internet de notre club.

OUI, j'accepte

NON, je n'accepte pas

SIGNATURE DES PARENTS :

AL VOIRON ATHLÉTISME

LICENCIÉS 2018/2019, j'étais licencié(e) au club d'athlétisme de

J'atteste avoir rempli le questionnaire de santé FFA reçu par mail et de me voir dispenser de présenter un nouveau certificat médical.

Date :

Signature :

AUTORISATIONS :

RGPD : Suite à l'entrée en vigueur du Règlement Général sur la Protection des Données, j'autorise l'ALV Athlétisme à utiliser mon adresse email uniquement dans le cadre des activités organisées par le club pour la saison 2019 / 2020. Je certifie avoir lu la page des mentions légales présente sur le site du club <http://voiron-athletisme.fr/mentions-legales/> et être en accord avec son contenu.

Date :

Signature :

DROIT À L'IMAGE SUR INTERNET / diffusion de photos me représentant (lors des compétitions, entraînements ou autres manifestations organisées par le club) sur le site internet de notre club.

OUI, j'accepte

NON, je n'accepte pas

Date :

Signature :

AL VOIRON ATHLÉTISME

FICHE BÉNÉVOLE

Fonctionnement du club

Entraîneurs, encadrants, nous sommes tous bénévoles ! Le club propose tout au long de l'année des déplacements en minibus ou en bus, des stages pour nos athlètes et nos encadrants, pour lesquels nous ne demandons aucune participation financière. Nous prenons également en charge les frais de participation des athlètes à des championnats de France et nous renouvelons également chaque année le matériel nécessaire à la bonne pratique des différentes disciplines athlétiques.

Pour nous permettre de continuer à offrir ces conditions de pratique à nos athlètes, **il est essentiel** que vous puissiez apporter **votre aide** au bon déroulement des manifestations que nous organisons dont les recettes permettent les financements, à savoir :

- La Voironnaise, une corrida qui se déroule dans les rues de Voiron, aura lieu le 1^{er} décembre 2019.
- La SNR (Saturday Night Runner), course à obstacles, aura lieu en mai 2020 dans le parc de la Brunerie.
- Le Tour du Lac de Paladru qui se déroule traditionnellement le dernier dimanche d'août, ce sera donc le 30 août 2020.

Les tâches à effectuer sont nombreuses aussi bien dans la gestion en amont que le jour J :

- Recherche de sponsors
- Organisation logistique
- Sécurité
- Ravitaillements
- Communication
- Inscriptions
- Gestion des bénévoles
- Informatique...

La liste est encore longue, mais elle vous donne un aperçu des tâches qu'il faut accomplir pour organiser au mieux ces événements.

Nous avons également besoin de personnes pour rejoindre le Comité Directeur du club qui se réunit toutes les six semaines environ. Là aussi les tâches à accomplir sont nombreuses et si vous avez envie de nous rejoindre, de participer activement au fonctionnement de notre association, de participer aux décisions et à la gestion du club, n'hésitez pas à nous contacter, vous serez les bienvenus !

Je m'inscris comme bénévole :

Nom : Prénom :

Souhaite m'inscrire en tant que bénévole pour :

Le Tour du Lac de Paladru La Voironnaise La SNR Entrer au Comité Directeur

Les tâches qui m'intéressent :
.....
.....